

Учебный план на 2025-2026 учебный год в ДС №157 «Светлячок»

№ п/п	Образовательные области	Решение задач воспитания	Содержание образовательной деятельности (сокращ.)	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД) и математические представления (МП)	1 + КП «Академия маленького Эйнштейна»	1 + КП «Академия маленького Эйнштейна»	1 + КП «Академия маленького Эйнштейна»	2 + КП «Академия маленького Эйнштейна»	2 + КП «Академия маленького Эйнштейна»
			Окружающий мир (Окр.м)	1	1	1	1	1
			Природа (Пр.)					
2	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	1	1	1	1	1
			Звуковая культура речи (ЗКР)					
			Грамматический строй речи (ГСР)					
			Связная речь (СР)					
			Подготовка к обучению грамоте	-	1	1	1	1
			Интерес к х/л (Х/л)	КП «Книжкин час» +родители	КП «Книжкин час» +родители	КП «Книжкин час» +родители	КП «Книжкин час» +родители	КП «Книжкин час» +родители
3	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.), подвижные игры и игровые упражнения (п/и)	2	1 + двигательный час, подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке КП – «Игры на воде»	1 + двигательный час, подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке КП – «Игры на воде»	2 + двигательный час, подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке КП – «Игры на воде»	2 + двигательный час, подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке КП – «Игры на воде»
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	КП «Здоровейка» Игровая познавательная, исследовательская, речевая и др. виды деятельности	КП «Здоровейка» Игровая познавательная, исследовательская, речевая и др. виды деятельности	КП «Здоровейка» Игровая познавательная, исследовательская, речевая и др. виды деятельности	КП «Здоровейка» Игровая познавательная, исследовательская, речевая и др. виды деятельности	КП «Здоровейка» Игровая познавательная, исследовательская, речевая и др. виды деятельности
			Спортивные упражнения (С/у)	-	1 (улица) + двигательный час на улице + за территорией ДС с привлечением родителей/партнеров	1 (улица) + двигательный час на улице + за территорией ДС с привлечением родителей/партнеров	1 (улица) + двигательный час на улице + за территорией ДС с привлечением родителей/партнеров	1 (улица) + двигательный час на улице + за территорией ДС с привлечением родителей/партнеров
			Активный отдых (А/о)	-	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья

			Активный отдых (А/о)	-	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья
4	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»
			Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация/ рисование, прикладное творчество	1 КП «Мастеряндия»	1 + КП «Коллаборация искусств»	1 + КП «Коллаборация искусств»	1 + КП «Коллаборация искусств»	1 + КП «Коллаборация искусств»
			Конструктивная деятельность (Констр.д.)	КП «Мастеряндия»	КП «Конструкторское бюро»	КП «Конструкторское бюро»	КП «Конструкторское бюро»	КП «Конструкторское бюро»
			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2	2	2	2	2
			Театрализованная деятельность (Театр)	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	КП «Игротека» (+ родители)	КП «Игротека» (+ родители, + соц.партнеры)	КП «Игротека» (+ родители, + соц.партнеры)	КП «Игротека» (+ родители, + соц.партнеры)	КП «Игротека» (+ родители, + соц.партнеры)
5	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	ОД в сфере социальных отношений (соц.отн)	КП «Добротопы» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности	КП «Добротопы» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности	КП «Добротопы» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности	КП «Добротопы» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности	КП «Добротопы» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности
			ОД в области формирования основ гражданственности и патриотизма (Патриот)					
			ОД в сфере трудового воспитания (труд)					
			ОД в области формирования основ безопасного поведения (ОБП)	КП «Час безопасности»	КП «Час безопасности»	КП «Час безопасности»	КП «Час безопасности»	КП «Час безопасности»
Основная общеобразовательная программа дошкольного воспитания (часть, формируемая участниками образовательных отношений)								
6	Программа «Я гражданин Самарской земли» региональный компонент	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	1. ОД в области формирования базовых представлений о культурно-историческом наследии Самарской области и толерантного отношения к народам Поволжья. 2. ОД в области развития умения проявлять гражданскую позицию. 3. Воспитание интереса, любви и бережного отношения к живой и неживой природе ре-	Часть ОД познавательное развитие (природа, окружающий мир) 1,3 нед В РМ	Часть ОД познавательное развитие (природа, окружающий мир) 1,3 нед В РМ	Часть ОД познавательное развитие (природа, окружающий мир) 1,3 нед В РМ	1 ОД познавательное развитие (региональный компонент) В РМ	1 ОД познавательное развитие (региональный компонент) В РМ

			гиона, уважения и чувства гордости за жителей Самарской области.					
7	Количество занятий по образовательной программе (ООП ДО)			8 КП - 7	8 КП - 7	7 КП - 7	11 КП - 7	11 КП - 7
8	Занятие по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе (ДООП)			2	2	3	4	4
9	Продолжительность занятий в день (ООП ДО + ДООП)			Не более 20 минут (утро/вечер)	Не более 30 минут (утро)	Не более 40 минут (утро)	Не более 75 мин. (утро/вечер)	Не более 90 минут (утро/вечер)
10	Продолжительность занятий в неделю (ООП ДО+ДООП)			Не более 100 минут	Не более 150 минут	Не более 200 минут	Не более 375 минут	Не более 450 минут